

CURSOS D'INICIACIÓ AL NORDIC WALKING

Marxa nòrdica, caminar amb bastons, activitat física saludable i entretinguda !!!

cap de setmana 1 i 2 d'octubre 2011

cap de setmana 29 i 30 d'octubre 2011

- ◆ Proposta adreçada a persones de qualsevol edat i condició física.
- ◆ Cal portar roba còmoda i calçat flexible amb bona sola per caminar.
- ◆ El curs es realitzarà a la Vall de Santa Magdalena (Pallars Sobirà), allotjant-vos en l'Alberg l'Abadia de Montenartró
- ◆ Els bastons de Nordic Walking els posem nosaltres.

Preu: 90€

Inclou: Instructor i guiatge, bastons específics i assegurança.

Diploma del curs

Allotjament en Mitja Pensió i Dinars !!!

PLACES LIMITADES !!!

Demaneu més informació trucant al 629 591 614 / 620 822 745

O via e-mail info@guesdemuntanya.com



www.guesdemuntanya.com

GUIES DE MUNTANYA DE L'ALT PALLARS, SL. ESTERRI D'ÀNEU- LLAVORSI