



Programa de actividades realizado

Domingo 16 de agosto

08:00 h. Excursión media al **Montcorbison (2.174 m)** (*itinerario sin dificultad con 600 metros de desnivel*). Especial para los que llegaron el sábado día 15 con ganas de hacer ya alguna actividad.

Nota: La salida de esta excursión se efectuará desde la Bassa d'Oles.

10:00 a 13:00 h. y de 16:00 a 18:00 h. Inscripciones

17:00 h. a 20:00 h. Actividades infantiles

18:30 h. Aperitivo de bienvenida y Parlamentos de inauguración

19:30 h. Charla técnica sobre las excursiones y actividades previstas

22:00 h. Audiovisual "**Era Val d'Aran**". Viaje al interior del Valle de Arán, cultura, paisajes, naturaleza, poblaciones, etc..., A cargo de la asociación **Aran Culturau**.

Lunes 17 de agosto

07:00 h. Excursión larga al **Montardo (2.833 m)** (*larga marcha con fuerte desnivel de 1.200 metros*).

08:00 h. Excursión media **Circ de Colomers** (*ruta circular con 600 metros de desnivel*)

09:00 h. Excursión corta al **Hayedo de Carlac** (*paseo circular sin dificultad con 330 metros de desnivel*)

Nota: La salida de la excursión de las 7 se efectuará desde Valarties, la de las 8 desde Banhs de Tredós, y la de las 9 desde Bause.

17:00 h. Actividad cultural "**Visita al casco antiguo de Vielha**"

17:00 h. a 20:00 h. Actividades infantiles

22:00 h. Audiovisual "**El Oso y su hábitat**". El Oso Pardo europeo está siendo objeto de un proyecto de reintroducción en Pirineos, algunos ejemplares de ellos habitan en el Valle de Arán. A cargo de la asociación **Aran Culturau**.

Martes 18 de agosto

07:00 h. Excursión larga al **Tuc deth Port de Vielha (2.605m)** (*larga marcha con fuerte desnivel de 1.100 metros*).

08:00 h. Excursión media al **Cabana deth Plan** (*recorrido circular con 700 metros de desnivel*)

09:00 h. Excursión corta a **Uelhs deth Joeu** (*paseo circular sin dificultad con 150 metros de desnivel*)

Nota: La salida de la excursión de las 7 se efectuará desde la boca Sur del Túnel de Viella, la de las 8 desde Sant Joan de Toran, y la de las 9 se efectuará desde l'Artiga de Lin.

17:00 h. Actividad cultural "**Visita a la población de Vilamós**"

17:00 h. a 20:00 h. Actividades infantiles

22:00 h. Audiovisual "**Camín Reiau - Ruta del Camino Real**". Ruta de senderismo singular a través de los 33 pueblos de la Val d'Aran, en un recorrido total de 150 Km, con 12.000 m. A cargo de **Dolores López**.

Miércoles 19 de agosto

06:00 h. Excursión larga al **Tuc de Molieres (3.010 m)** (larga marcha con fuerte desnivel de 1.550 metros).

07:00 h. Excursión media al **Coth et Lac deth Hòro** (fuerte y rápida ascensión de 750 metros de desnivel)

09:00 h. Excursión corta a **Circ y Estanh de Bacivèr** (itinerario sin dificultad con 290 metros de desnivel)

Nota: La salida de las excursiones de las 6 y de las 7 se efectuará desde l'Artiga de Lin, la de las 9 se efectuará desde Pla de Beret.

17:00 h. Actividad cultural "**Visita a las iglesias de Salardú, Unha y Visita al Museu dera Nhèu**"

17:00 h. a 20:00 h. Actividades infantiles

22:00 h. Audiovisual "**Pedals de Foc y Pedals d'Occitània**". Recorridos en bicicleta de montaña por el perímetro del Parque Nacional de Aigüestortes y por el Valle de Arán. A cargo de **Pep Vega**.

Jueves 20 de agosto

08:00 h. "**Chocolatada**" para todos, un buen desayuno antes de iniciar la Marcha.

08:30 h. Marcha de montaña "Lairissa - Camín Reiau - Ruta del Camino Real". Homologada por el Comitè de Marxes de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), constará de dos recorridos de entre 4 y 6 horas respectivamente. *Con salida y llegada desde la misma base del Campamento.*

17:00 h. Taller de formación: "**Charla sobre GPS**", su uso y sus ventajas en las actividades de montaña, a cargo de **Ignacio López**

17:00 h. a 20:00 h. Actividades infantiles

20:30 h. Barbacoa en el camping (precios populares)

22:30 h. Concierto de Rock & Roll en el mismo camping, con la actuación en directo del grupo "**The Nasrudin Musics**"

Nota: La Barbacoa y el concierto son actividades organizadas por el propio camping para todos sus clientes.

Viernes 21 de agosto

09:00 h. Excursión corta a **Cabana deth Cap deth Malh** (Recorrido circular con 540 metros de desnivel)

Nota: La salida de esta excursión se efectuará desde la Canejan.

14:30 h. Comida de clausura, en el restaurante "**Hotel Peña**". Sorteo de material y otros obsequios entre los asistentes. (Precio 20 euros adultos y 10 euros infantil)

16:00 h. Clausura del Campamento.

Atención: Este programa está sujeto a modificaciones de última hora no previstas inicialmente.

- La participación en el Campamento FEDME está reservada exclusivamente a Federados FEDME 2009. A los asistentes que carezcan de dicha licencia les será tramitada una a través del organizador del evento. **Atención:** la cobertura de la licencia debe incluir Pirineos (Alta Montaña).
- La participación en todas las actividades programadas es gratuita para los asistentes al Campamento, excepto el importe de la comida de clausura, y otras que se especifique en el programa de actividades.
- Los desplazamientos hasta la base de las excursiones se efectuará con sus vehículos particulares. El tiempo de viaje entre la base del Campamento y el punto de inicio de las excursiones estará entre los 20 y 30 minutos, excepto la excursión corta del día 19 que será de 45 minutos. Siempre en tiempo aproximado.
- La organización facilitará contactos para aquellas personas que deseen efectuar por su cuenta otras actividades deportivas no previstas en el programa oficial (escalada, descenso de barrancos, etc.).
- Las actividades infantiles están pensadas para edades comprendidas entre los 5 y los 12 años.
- Por su seguridad, los asistentes al Campamento deberán seguir en todo momento las indicaciones de los organizadores, especialmente de los guías de las excursiones, así como respetar los horarios establecidos.
- La participación en el Campamento FEDME 2009 implica la aceptación de estas normas.
- El programa de actividades y la normativa han sido aprobados por el Comité de Campamentos de la FEDME

Breve descripción de las excursiones:

Domingo 16 de agosto:

- **Excursión media: Montcorbison (2.174 m)** (*itinerario sin dificultad con 600 metros de desnivel*). Cima estratégicamente situada, con una excelente panorámica de la Val d'Aran y de todo su entorno.

Lunes 17 de agosto:

- **Excursión larga: Montardo (2.833 m)** (*larga marcha con fuerte desnivel de 1.200 metros*). La montaña más conocida y emblemática de la Val d'Aran, situada en el parque nacional de Aigüestortes, y que podéis reconocer en el cartel del Campamento.
- **Excursión media: Circ de Colomers** (*ruta circular con 600 metros de desnivel*). Circo lacustre en el que se encuentran cerca de 50 lagos. Tendremos la ocasión de conocer 8 de estos lagos de alta montaña rodeados de cimas agrestes como el Gran Tuc de Colomers y el Tuc de Ratera.
- **Excursión corta: Hayedo de Carlac** (*paseo circular sin dificultad con 330 metros de desnivel*). Bausen es el pueblo de la Val d'Aran que mejor conserva su arquitectura tradicional y costumbres. Recorrer el fantasmagórico bosque de hayas de Carlac es un complemento idóneo para este paseo.

Martes 18 de agosto:

- **Excursión larga: Tuc deth Port de Vielha (2.605m)** (*larga marcha con fuerte desnivel de 1.100 metros*). Antes de la construcción del túnel, el Port de Viella era el paso natural y vía de comunicación entre la Val d'Aran y la Alta Ribagorça.
- **Excursión media: Cabana deth Plan (1680 m.)** (*recorrido circular de 700 metros de desnivel*). Nos adentraremos en la Arribèra de Toran para remontar el angosto Barranc de Güerri hasta el Plan de Grauèrs y la Cabana deth Plan. Abruptos paisajes envueltos de vestigios de su pasado minero.
- **Excursión corta: Uelhs deth Joeu. Artiga de Lin** (*paseo circular sin dificultad de 150 metros de desnivel*). Un capricho de la naturaleza nos sorprende con estas surgencias de agua que provienen del glaciar de Aneto. Las aguas deciden, de forma natural, dejar la vertiente mediterránea para aparecer en la atlántica entre bosques de hayas y abetos.

Miércoles 19 de agosto:

- **Excursión larga: Tuc de Molieres (3.010 m)** (*larga marcha con fuerte desnivel de 1.550 metros*). La cima del Molieres, o Mulleres, de más de tres mil metros, nos dejará a poco más de 3 km en línea recta de la cima del Aneto, casi se podrá tocar con la punta de los dedos.
- **Excursión media: Coth e Lac deth Hòro (2236 m.)**. (*fuerte y rápida ascensión de 750 metros de desnivel*). Remontaremos este valle glaciar para llegar al Còth deth Hòro, collado de transfluencia que recibía el hielo de un glaciar de mayor altura, el glaciar de Aneto.
- **Excursión corta: Estanh de Bacivèr (2150 m.)**. (*itinerario sin dificultad con 290 metros de desnivel*). Dejaremos atrás el extenso Plan de Beret para remontar el Arriu Malo y adentrarnos en el circo lacustre de Bacivèr.

Jueves 20 de agosto:

- **Marcha de Montaña: Lairissa - Camin Reiau - Ruta del Camino Real** - Antigua vía de comunicación entre los diferentes pueblos del fondo del Valle que discurre paralela al río Garona, pasando por bosques de ribera y afluentes del Garona. La ruta utiliza como base los senderos que servían de comunicación entre los diferentes pueblos del Valle: el histórico Camin Reiau (la Vía de Comunicación Interna de la Val d'Aran).

Viernes 21 de agosto:

- **Excursión media: Cabana deth Cap deth Malh (1420 m.) (Canejan)**. (*Recorrido circular de 540 metros de desnivel*). Ascenderemos entre prados abandonados y rodeados de bordas en ruinas, con una espléndida panorámica de la Arribèra de Toran.

Otras actividades:

Lunes 17 de agosto:

- **Visita al casco antiguo de Vielha:** Circuito urbano que ascendiendo por la calle mayor flanqueada por antiguas casas señoriales renacentistas, entre las cuáles la Tor deth Generau Martinhon, actualmente sede del Museo dera Val d'Aran, cuya exposición permanente guarda el Armari des Sies Claus y algunas obras relevantes del patrimonio religioso de Aran. Llegaremos enseguida a la Fàbrica dera Lan, una antigua fábrica de lana, hoy musealizada donde se explica el proceso de la transformación de la lana de las ovejas hasta convertirse en madejas. En la plaza mayor se encuentra la iglesia de Sant Miquèu, con un bello campanario de estilo gótico. La talla románica del Crist de Mijaran, expuesta en su interior es uno de sus mayores tesoros.

Martes 18 de agosto:

- **Visita a la población de Vilamós:** Visita a Çò de Joanchiquet, una casa tradicional aranesa que forma parte del Museo dera Val d'Aran, donde se puede conocer como se vivía en el valle hace uno o dos siglos, la ruta propone visitar el lavadero y la iglesia románica de Santa María situada en la plaza del pueblo. El horno de cal es la siguiente parada. Está muy conservado y es visitable. Las vistas del valle de la Artiga de Lin y al fondo Aneto y Maladeta son excelentes.

Miércoles 19 de agosto:

- **Visita a las iglesias de Salardú, Unha y Visita al Museu dera Nhèu:** La iglesia de Sant Andrèu de Salardú es un ejemplo de transición del románico al gótico. Dentro encontraremos un conjunto de pintura mural muy destacable y el Crist de Salardú (románico, de madera policromada). En Unha encontramos una casa fortificada del siglo XVI y la iglesia de Santa Eulària que ha conservado una parte de sus pinturas murales románicas, descubiertas recientemente, en el ábside central. También posee dos pilas bautismales de un arcaísmo conmovedor. El Museu dera Nhèu representa la nieve en el valle en diferentes exposiciones: Que es la nieve, Cuando la nieve se sufría, La nieve de oro.